

國立臺灣科技大學圖書館
「書香獎勵閱讀計畫」心得報告

計畫案號	112-10	繳交日期	113/05
讀者姓名	石崇佑	單系	位所 化學工程系
書名	閱讀蒙田,是為了生活		
心得	<p>《閱讀蒙田是為了生活》這本書讓我深刻體會到蒙田的智慧如何在現代生活中依然具有啟發性和實用性。蒙田是 16 世紀法國著名的哲學家 and 散文家，他的作品以其深刻的思考和人性化的視角聞名。他在《隨筆集》中探討了許多涉及人類經驗和哲學的主題，這些主題在今天仍然引人深思。</p> <p>蒙田對自我反思的重視給了我很大的啟發。他主張個人應該時常反思自己的行為、思想和價值觀，這樣才能更好地理解自己和周圍的世界。這種自我反思的態度在現代社會尤為重要，因為我們面臨的信息量巨大，生活節奏也非常快，容易忽略內心的真實需求和感受。通過閱讀蒙田的作品，我學會了如何更冷靜地面對生活中的困難，並從中找到自我成長的機會。</p> <p>而蒙田的寬容和開放態度讓我學到了如何更好地與他人相處。他在文章中常常強調理解和尊重他人的觀點，即使那些觀點與自己相左。這種寬容的心態對於當今分裂和對立的社會來說尤為重要。我們常常因為觀點不同而與人爭吵，但蒙田提醒我們，尊重和包容才能促進更深層次的交流和理解。這讓我在日常生活中更加注重傾聽他人的意見，而不是急於反駁。</p> <p>最後，蒙田的隨筆風格也深深吸引了我。他以輕鬆、隨意的筆觸來探討深刻的哲學問題，這種風格使得他的作品不僅易於閱讀，還充滿了智慧的火花。這讓我明白，哲學並不一定要以嚴肅的方式呈現，它可以是生活中的點滴感悟，可以是對日常經驗的思考。</p>		