

**國立臺灣科技大學圖書館**  
**「書香獎勵閱讀計畫」心得報告**

計畫案號	113-1	繳交日期	113/03
讀者姓名	吳孟蓁	單 系 位 所	人工智慧跨域科技研究所
書名	祕密		
心得	<p>《秘密》是一本極具啟發性的書籍，作者朗達·拜恩本女士是一位澳洲的電視工作者。在多年前一次家庭意外降臨下，精神與生活都面臨著即將崩潰的險境。但她在無意間讀到一本百年古書，發現一件關於「生命轉變」非常驚人的「祕密」，因而開始相信這份命運，並重新開始活出美好與幸福。她特別召集了一組電視工作團隊，訪問美國一些所謂的「靈性導師」，將他們對於這個「祕密」的看法與心得拍成影片分享。而這本書就是在這影片獲得許多迴響後所化成的整理。</p> <p>這本書以深刻的洞察力和激勵人心的筆觸，帶領讀者探索了心靈與現實之間的微妙關係。而這本書的核心思想是「吸引力法則」，透過正面思考和情感引導，吸引到自己所渴望的事物和狀態。</p> <p>首先，作者以生動的故事和引人入勝的例子，闡述了吸引力法則的運作原理。她解釋了我們的思想和情感如何影響我們所吸引到的事物，並強調了正面思考的力量。我認為作者所敘述的這些故事不僅生動有趣，也讓人深刻理解到我們的心靈其實有著無窮的力量，能夠改變我們的現實。</p> <p>書中也提到了許多實用的技巧和方法，幫助讀者開始運用吸引力法則。從視覺化到感恩，再到行動，作者帶領我們如何改變自己的思考模式和行為習慣，以實現我們的夢想和目標。我自己在讀了這本書後，遵循著這個方法還許願自己所渴望達成的願望，後來這些願望都實現了！讓我認知到這些方法不僅具有可操作性，而且透過實際的例子和練習，讓讀者更容易理解和應用。</p> <p>我認為《秘密》還深刻地觸及了人類心靈的深處，提供了一種全新的生活觀和心態。這本書讓我們意識到，我們的內在與外在現實之間存在著密切的聯繫，我們可以透過調整內在狀態來改變外在環境。這種轉變不僅帶來了物質上的豐富，更重要的是帶來了內心的平靜和幸福。</p>		

我非常推薦每個人閱讀《秘密》這本書，它不僅啟發了我對生活的新理解，而且為我提供了實際的方法和工具，幫助我實現夢想和目標。我相信，只要我們能夠堅持正面思考，誠實面對自己的渴望，並採取積極的行動，我們就能夠吸引到我們想要的一切。