

**國立臺灣科技大學圖書館**  
**「書香獎勵閱讀計畫」心得報告**

計畫案號	113-10	繳交日期	113/03
讀者姓名	陳品縵	單位 系所	資管所
書名	與成功有約:高效能人士的七個習慣		
心得	<p>《與成功有約：高效能人士的七個習慣》這本書是一部流傳數十年的經典，作者史蒂芬·柯維（Stephen Covey）被譽為美國著名的管理學大師。我曾在成品十大精選書集中見過這本書的介紹，因此一直心存期待，終於有機會決定細讀一番。</p> <p>當我翻開書的第一頁，看到介紹詞中提到的「這本書最神奇的地方，就是每一次讀，都有新的收穫」時，我起初感到有些懷疑。然而，當我閱讀完畢後才發現，這句話的確不是空洞的讚美，而是非常貼切的描述。作者在書中不僅分享了領導管理的方法，還包含了許多哲學和人生的省思，這讓我在每一次閱讀中都有新的領悟。</p> <p>書中提及的七個習慣，涵蓋了許多重要的觀念：</p> <p>首先是「主動積極」，提醒我們專注於我們能夠控制的事情，並尋找影響力的發揮，而不是被外界影響。其次是「以終為始」，強調了清晰的目標設定和改變觀察世界的角度，以達成人生的目標。「要事第一」則教導我們管理重要性而非時間，勇敢地說不，以獲得更大的成就。「雙贏思維」提倡人與人之間的合作與共贏，而不是對立與競爭。「知彼解己」強調了理解對方立場的重要性，以建立更好的人際關係。「統合綜效」鼓勵我們尊重差異，尋求共識，以達成更好的結果。最後的「不斷更新」則強調了持續學習和成長的重要性。</p> <p>在這本書中，我特別深受「信任」這一概念的啟發。作者指出，信任是貫徹一切的重要元素，它是建立良好人際關係、實現共贏局面的基石。通過學習如何建立和維護信任，我相信我能夠在工作和生活中取得更好的成就。</p> <p>難怪這本書的作者趕在一開頭就下了如此有利的簡介，我想他確實有這個自信。《與成功有約：高效能人士的七個習慣》不僅提供了實用的管理技巧，更深入探討了人生的意義和價值觀，讓我受益良多，希望</p>		

	未來有一朝我也可以成為如此優秀的人。
--	--------------------