

國立臺灣科技大學圖書館
「書香獎勵閱讀計畫」心得報告

計畫案號	113-10	繳交日期	113/04
讀者姓名	陳品縵	單位 系所	資管系所
書名	其實工作不必這麼累 :<<80/20 法則>>作者教你投入更少,成效更好		
心得	<p>一間公司中，20% 產品創造能創造 80% 營收 一個國家中，20% 人，掌握 80% 財富 工作中，20% 的關鍵工作能創造 80% 成果</p> <p>這三句話我想許多人都聽過吧，這就是大名鼎鼎的 80/20 法則。也被稱為帕雷托原則，是一個極具洞察力的觀念，深刻影響了許多人的工作和生活方式。這個原則的核心思想是：在許多情況下，80%的結果來自於僅占 20%的原因。換句話說，少數的行動或因素往往會產生絕大多數的效果。它提醒我們要專注於重要的事物，重視效率和優先順序，把時間和精力放在能產生最大效益的活動和策略上。</p> <p>《其實工作不必這麼累: 80/20 法則作者教你投入更少,成效更好》這本書帶给了我許多啟發，作者以深厚的智慧和洞察力，揭示了 80/20 法則在工作和生活中的應用價值。記得第一次聽說 80/20 法則是在大學時，那時感覺這個名詞很抽象，但現在明白了它的重要性。這本書的內容讓我重新審視了自己的工作方式。我嘗試將任務分類為重要與不重要、緊急與不緊急，並專注於重要但不緊急的事情，這樣我就能更有效地利用時間和精力。實驗了一周後，我發現自己的效率提高了許多，不再因為瑣碎事務而耽誤了。這對我來說是一個巨大的改變。</p> <p>書中分享的時間管理和合作技巧也對我有所幫助。通過學習這些寶貴的工具，我能更好地應對工作中的挑戰，實現更高的生產力和成就。</p> <p>總而言之，這本書不僅是一本關於工作和生活管理的指南，更是一本啟發靈感的寶典。它提醒我們要專注於重要的事情，把握重點，實現更好的成果和更豐富的生活。通過對 80/20 法則的理解和應用，我們能夠更有效地達成目標，讓自己的生活更加充實豐盛。</p>		