

國立臺灣科技大學圖書館
「書香獎勵閱讀計畫」心得報告

計畫案號	113-11	繳交日期	113/05
讀者姓名	陳曉涵	單系	位所 化工系所
書名	快不能解決的事		
心得	<p>本書告訴我們，在這個快節奏的社會中，我們常常陷入忙碌與壓力的漩渦中，導致我們解決問題的方式也變得浮躁和表面化。然而，許多問題的真正解決之道往往不是立即的快速反應，而是需要我們先「慢」下來，仔細釐清問題的本質，這樣才能找到有效且長遠的解決方法。本書作者以教導我們幾種訓練自己學會慢速解方的方法，這些方法可以幫助我們更好地面對和解決生活中的各種挑戰。</p> <p>首先，我們需要問自己：「真正要處理的問題是什麼？」這聽起來可能很簡單，但實際上，我們經常會被表面現象所迷惑，而忽略了問題的核心。當我們遇到困境時，往往會立刻尋找解決方案，而不是花時間來深入思考問題的本質。例如，當工作壓力大時，我們可能會認為需要加快工作進度，但實際上，問題可能出在時間管理不善或工作流程需要改進。通過問自己這個問題，我們可以避免被表面的症狀所迷惑，進而找到真正需要解決的問題。</p> <p>第二個方法是保持長遠思考，不只治標更要治本。在處理問題時，我們常常會被眼前的困境所束縛，而忽略了長遠的影響和潛在的根本原因。這就像治病一樣，僅僅消除症狀並不能讓我們痊癒，只有找到並解決病根，才能真正恢復健康。舉例來說，若一家公司面臨營業額下滑的問題，短期內的促銷活動可能會帶來一時的業績提升，但只有通過改善產品質量、提升服務水平和加強品牌建設，才能實現長期穩定的發展。因此，保持長遠的視角，有助於我們在解決當前問題的同時，為未來奠定堅實的基礎。</p> <p>最後，我們需要留意問題中的細節，因為魔鬼常常藏在細節裡。很多時候，解決問題的關鍵就在於一些看似微不足道的細節上。這些細節可能是導致問題的根源，也可能是解決問題的突破口。舉例來說，在團隊合作中，溝通不暢可能是導致項目進度拖延的主要原因，而這種溝通問題往往體現在日常的細節中，如會議記錄不完整、任務分工不</p>		

明確等。通過仔細觀察和分析這些細節，我們可以找到問題的根源，並制定針對性的解決方案。

這本書告訴我們，學會「慢」下來釐清問題，不僅僅是一種方法，更是一種思維方式和生活態度。在這個過程中，我們需要訓練自己問對問題、保持長遠思考以及關注細節。這不僅能夠幫助我們更好地解決當前的問題，也能夠提升我們的分析能力和決策水平，讓我們在未來面對各種挑戰時更加從容不迫。