

國立臺灣科技大學圖書館
「書香獎勵閱讀計畫」心得報告

計畫案號	113-12	繳交日期	113/03
讀者姓名	陳怡禎	單位 系所	化工系
書名	如何閱讀一本書		
心得	<p>從小我們便被教導要不斷閱讀充實自己，看各式各樣的書拓展自己的視野，但我們真的懂怎麼才是真的有把書讀進去嗎？還是都只有淺淺的看過而已？事實上，大部分的人都只停留在表面的基礎閱讀，因為我們從來沒有細究過如何閱讀一本書。</p> <p>要閱讀一本書其實需要很多時間，但既然都用了這麼多時間了，何不用更認真的態度對待他，更透徹的理解。書中說閱讀大致可以分成四個層次：基礎閱讀、檢視閱讀、分析閱讀跟主題閱讀。基礎閱讀就是大部分的人停留在的階段，大概國中生就有這樣的能力，讀懂書中的段落、章節，不管懂了多少都算在這個程度。再來是檢視閱讀，這個部分是為了判定這本書值不值的做到第三階段的分析閱讀，分析這本書在說什麼，跟我又有什麼關係，以及裡面的話有沒有道理。如果這本書數值得閱讀，那就可以進到分析閱讀的部分了，我們要找出一本書在談什麼、詮釋一本書的內容以及評論一本書的規則。最後也是閱讀的最高層次：主題閱讀，我們可以找到與我以及我關心的主題的相關章節，釐清問題、界定議題，最後分析討論，在這個層次中，我才是最大的重點，而不是我閱讀的書籍，我們應該要發掘這些書對我的主題有什麼幫助。</p> <p>要成為一個好的閱讀者，我們應該去找出對自己有特殊價值的書，能教會我們關於閱讀和生命的事情，幫助自己不斷地成長，不是很多人推薦的書就一定是好書，對自己有意義才是最重要的。</p>		