

國立臺灣科技大學圖書館
「書香獎勵閱讀計畫」心得報告

| | | | |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------------|
| 計畫案號 | 113-12 | 繳交日期 | 113/05 |
| 讀者姓名 | 陳怡禎 | 單 系 | 位 所 化工系所 |
| 書名 | 誰都會踩到屎:每個人都會踩到屎,您沒有比別人倒楣! | | |
| 心得 | <p>這本書的標題「誰都會踩到屎：每個人都會踩到屎，您沒有比別人倒楣！」聽起來非常有趣，怎麼會有作者取這樣的標題，所以吸引了我的目光。但他其實是一本相當勵志的書，他告訴我們生活中有許多不可避免的挫折或困難，但這些挑戰都有相應的解決辦法。</p> <p>首先我們應該要樂觀地面對生活，無論是工作上、人際關係中或健康上的困難，總會有不順遂的地方，但我們要從這些挫折中學習，保持樂觀向上的態度及積極的心態，克服困難繼續向前。人與人之間有著密不可分的情感連結與支持，有人陪伴可以讓我們感受到生活的溫暖及美好，所以我們不只應該關心支持身邊的人，當我們遇到困難時也不用羞於啟齒，向身邊的人求助，他們的陪伴可以帶給我們勇氣及力量，讓我們更堅強的挺過困難。對生活處處充滿感恩、珍惜，無論是簡單的微笑、一次微小的成功或家人的健康、工作的滿足，都非常值得我們珍惜，除了這些正面的、讓人心生愉悅的，對生活中的種種困難和挫折我們也不要厭惡，這些東西的出現是要提醒我們更珍惜眼前有的一切，我們才能更滿足幸福的度過每一天。</p> <p>對生活的一切不管是正面的或負面的，都應該保持樂觀的態度，關心身邊的人，感恩生活的一切，我們並沒有比別人更倒霉，所有的一切都對我們的將來有重要的啟發和意義，幫助我們更積極的生活及面對未來的挑戰。</p> | | |