

國立臺灣科技大學圖書館
「書香獎勵閱讀計畫」心得報告

計畫案號	113-12	繳交日期	113/05
讀者姓名	陳怡禎	單系	位所 化工系所
書名	做自己與別人生命中的天使		
心得	<p>這本書主要是可以喚醒我們對工作及生活的熱情，生命的價值及意義是我們一生都在探討的議題，作者將這個問題放在一個個小故事中引發我們深思。</p> <p>我們要做自己與別人生命中的天使，人生可以平凡，但不要庸俗，我們應該為自己而活，想要過怎麼樣的人生要先改變心態，要用心而活。但要怎麼做一個天使，首先我們要儘早立定志向，放眼世界、對自己有信心做自己的天使，同時時常關心周遭的人事物，盡自己的一份心力，有時一句話、一個眼神、一句鼓勵都可以是別人生命中的轉機和希望。</p> <p>要做自己的天使首先要發現自我潛能，創造屬於自己的價值，讓優點加分、缺點補強，再來要有打破過去思維的勇氣，訓找優勢放大格局，與整個世界溝通，我們的競爭者不只在台灣，而在整個世界，並且也要學會自己溝通共處，尋找讓自己安心的工具，宗教、藝術、人文等都是很好的道具，最後學習過一個平凡但不庸俗的人生。做別人的天使要伸出我們的雙手，讓被幫助的人有尊嚴然後有能力反過來幫助其他人，形成善的循環。</p> <p>我覺得生命中最困難的是接受自己的平凡，我們總希望可以與眾不同，可以青史留名，但其實當個平凡的人也沒什麼不好，重要的是要有愛與對別人的付出。生命的價值不在名譽、財富或權利，偉大或不偉大也沒有關係，只要我們盡心盡力讓自己沒有遺憾，這場人生就沒有白活。</p>		