

**國立臺灣科技大學圖書館**  
**「書香獎勵閱讀計畫」心得報告**

計畫案號	113-17	繳交日期	113/04
讀者姓名	蕭宇承	單系	位所 材料科學與工程系所
書名	你不知道絕對會後悔的 100 句話		
心得	<p>很高興有機會閱讀《你不知道絕對會後悔的 100 句話》這本書，這本書讓我對於人生的價值觀和生活態度有了更深入的思考。作者在書中列舉了一百句可能會讓人後悔的話語，從中我們可以看到許多人在生活中常犯的錯誤，以及如何避免這些後悔。這本書不僅是一本啟發性的讀物，也是一本引人深思的心靈指南。</p> <p>在我看來「不要為了別人的期待而活」，這句話提醒我們要堅持自己的價值觀和信念，不要被外界的壓力和期待左右。太多時候，我們會為了取悅他人或符合社會標準而放棄自己的真實想法和感受，最終卻可能後悔當初的選擇。這句話讓我意識到，要活出真正的自己，勇敢追求自己的夢想和目標，不要被外界干擾和左右。</p> <p>另外還有一句我很喜歡的話，「成功不是終點，失敗不是墜落，唯有不斷前行，才是生命的意義。」這句名言深深觸動了我，它提醒著我們在人生的旅途中，成功與失敗只是一個過程，真正重要的是我們如何持續前進，不斷成長和學習。</p> <p>書中還有許多其他引人深思的句子，這些句子都提醒我們要珍惜當下，勇敢追求自己的夢想，不要讓後悔成為自己人生的遺憾。我深深感受到了生活的脆弱和珍貴，我決定要更加珍惜每一個當下，勇敢面對挑戰，堅持自己的信念，不讓後悔成為自己的包袱。</p> <p>希望這本書能夠啟發更多人，讓大家意識到生活的可貴，勇敢追求自己的夢想，活出真正的自己。這是我從《你不知道絕對會後悔的 100 句話》中得到的寶貴啟示，也是我對生活的新體悟。</p>		