

國立臺灣科技大學圖書館
「書香獎勵閱讀計畫」心得報告

計畫案號	113-18	繳交日期	113/05
讀者姓名	李益銘	單系 位所	應用科技研究所
書名	初心		
心得	<p>《初心》這一本書是台灣米其林星級主廚江振誠的自寫的傳記文章書籍，紀錄了他從小到大、求學、打工以及遠赴法國學習及後來當主廚心路歷程，這本書籍我看到了不僅僅是烹飪技巧的傳授，更重要的是一種對人生和工作的深刻思考和堅持。在書籍中，作者江振誠強調「初心」的重要性，他認為，無論面對多少挑戰和困難，只要心中保持對最初夢想的執著和熱情，就能在漫長的職業道路上找到前進的動力，這一觀點對於現在正在就讀博士學位的我而言尤為重要，在這條漫長的學術研究的過程中，經常可能會遇到挫折和瓶頸，此時，回想自己最初為何選擇這條路，回到那份純粹的好奇心和探索精神，往往能夠幫助我重新找回前進的方向，繼續勇往直前的邁進。其次，作者也提及創新的重要性，他說保持對新事物的好奇和不斷嘗試新的方法，是他能夠持續成長和突破自我的關鍵，我想這個觀點在任何領域任何時間地點都適用，不斷探索新的領域和技術，勇於挑戰傳統觀念，這樣才有突破的可能性，我也以此為本砥礪自己，告訴我自己保持初心，堅持不懈，勇於創新，在這條學術研究的過程中，可能會遇到實驗失敗和論文退稿是常態，能否在挫折中保持耐心和專注，是決定能否最終取得成功的關鍵，這本書對我而言就像人生嚮導，告訴我哪裡該是我應該前行的方向。</p>		