

**國立臺灣科技大學圖書館**  
**「書香獎勵閱讀計畫」心得報告**

計畫案號	113-19	繳交日期	113/05
讀者姓名	張婷佳	單 系	位 所 電子系所
書名	快思慢想		
心得	<p>每次想買書在博客來上面總是會看到這本在排行前幾名，作者是諾貝爾獎得主，不經讓我想看看當代諾貝爾獎得主寫出來的書會是怎麼樣的書，依著科學根據和各個實驗來讓我們更認識我們的大腦。</p> <p>作者將我們思考分成系統一以及系統二，系統一專門處理些直覺的事物，不須經過很困難的步驟；系統二專門處理較複雜的資訊，且研究顯示說在系統二時人類的瞳孔將會放大。作者在這本書當中時常舉一些例子讓我們去思考，往往這些題目若靠系統一來辨識的話都會是錯誤的，需要開啟系統二才可以順利將題目解答正確。每一個章節幾乎都會有題目，常常看過去只使用"直覺"系統一答案就會是錯誤的。其實題目絕對都是小學生也看的出來的，但經過研究會發現他們給大學生測試，題目如下，[5 台機器 5 分鐘產生 5 個產品，那 100 台機器幾分鐘產生 100 個產品?]，第一眼看過去會很想說 100 分鐘，但仔細看會發現說答案不就是 5 分鐘嗎。我覺得這也是類似台灣人說的粗心，沒有仔細看好題目到底要問什麼，只顧著自己的系統一，往往會犯這樣的錯誤。這本書是我近幾年讀過最厚重的一本書，但是每天看一篇其實也不困難，希望大家都可以去看這本書，可能會發現自己怎麼可以這麼笨拙，但又可以知道並不是只有我們的思想是這樣運作，只要是人類，大部分都會這樣運作的。</p>		