

**國立臺灣科技大學圖書館**  
**「書香獎勵閱讀計畫」心得報告**

計畫案號	113-13	繳交日期	113/04
讀者姓名	張婷佳	單位 系所	電子系所
書名	超速學習:我這樣做,一個月學會素描,一年學會四種語言,完成 MIT 四年課程		
心得	<p>一開始知道這本書是因為聽到文森說書的 podcast，他剛好有分享過這本書，因此想來自己親自體驗這本書的魅力。老實說，真的好希望自己在國中時就有這本書，我可能就會在學習讀書方面更有效率，不會花了一堆時間又考不好，大部分的人我覺得不是不會讀書，只是用錯方法，每次都很想問那些很聰明的人到底是怎麼樣讀書的，但其實通常他們也不知道怎麼說，謝謝這本書大給我很大的改變。</p> <p>讀完這本書後也特別想對自己說，【別欺騙自己】，以為自己了解了，實質上並不是。書中提到了達客效應，指的是對某一主題的理解明明不充分，卻相信自己比真正具備主題知識的人了解更多。之所以會發生這種現象是因為當我們對一個主題學得越多，就會有更多的問題出現。當講出這句話時，我非常感同身受，現在讀研究所，專精於某個領域，但當我理解了其中一個名詞，就會有更多更多的名詞不懂。好像是一個二分樹一樣，越來越多的問題浮現出來，所以每次當有人問我專業領域問題，我常常對自己沒自信，要完全透徹了解一個領域真的是非常困難的事情。書中提到了【費曼技巧】讓我在研究生涯當中學習到了如何將我的觀點寫下來，將我的觀點講給大家聽，大家反問我問題，若我答不出來，我就朝這個方向去走，至少現在我可以知道自己不知道的東西是什麼，知道的是什麼，能夠更有效率的學習。</p>		