

國立臺灣科技大學圖書館
「書香獎勵閱讀計畫」心得報告

計畫案號	113-2	繳交日期	113/03
讀者姓名	陳怡禎	單位 系所	化工系
書名	你拿青春做什麼?:50 個思考讓你人生視野大不同		
心得	<p>青春是非常美好的一段時間，當我們年老時，總要回味青春，回想自己在這段時光中有什麼記憶深刻的事。在這段寶貴的時光中，我們應該要盡情探索、尋找人生的意義，學習對我們的將來有所幫助的事，最後有所成長。因為青春只有一次，所以顯得它可貴，所以我們要把青春拿來做有意義的事，明確自己的價值觀及目標。</p> <p>看了這本書我反思一下我的生活，我現在正值青春年華，沒多久之後也將邁入職場，但似乎從來沒有好好思考過我的將來，沒有認真規劃自己的人生，也沒有找到目標，更不用說有沒有努力的過生活了，好像每天就只是覺得又過了一天，毫無方向。這本書告訴我有自己的人生方向是多重要的一件事，我也是時候開始好好想想我將來的夢想藍圖了。</p> <p>人生是充滿非常多元且充滿不確定性，其中青春是一段多采多姿的旅程，我們應當擁抱生活中的變化，不畏懼困難及挫折，不害怕未知的將來。所有的困難都不能將我們擊倒，所有的困境都是將來的養分，青春的特殊之處就在於有機會嘗試，因為年輕，所以有試錯的可能，也有犯錯的機會。人生的道路並非一成不變，他是充滿未知及機遇的，我們應該勇敢的面對挑戰，並將其視為成長的可能。青春只有一次且非常短暫，我們應該在這麼短的時間中活出最精彩的時光。</p>		