

國立臺灣科技大學圖書館
「書香獎勵閱讀計畫」心得報告

計畫案號	113-29	繳交日期	113/05
讀者姓名	廖浚喆	單 系	位 所 資管系所
書名	對與錯的人生邏輯課:哲學大師的倫理學邀請:過更好的生活		
心得	<p>原本這本書我以為是跟我通識課一樣的”邏輯學”的概念的課程，所以我對這本書有著一種特殊的興趣，我發現我對於哲學思考這方面的知識都有蠻大的興趣的，雖然不見的看得懂，但就是有興趣的自發性的想去閱讀，結果發現這本書跟我想像中的”邏輯學”差很多。</p> <p>閱讀這本書，我深受其親切的語調所打動。薩巴特以簡明易懂的方式解釋了複雜的倫理學概念，這讓我在輕鬆閱讀的同時，能夠深入思考道德和自由的真義。書中的每一章都讓我重新審視自己的價值觀和行為準則，尤其是關於自由與責任的討論，使我認識到自由並非隨心所欲，而是需要承擔相應的責任。</p> <p>書中的案例和故事不僅增強了閱讀的趣味性，還讓我在具體情境中理解倫理學原則。例如，書中探討了如何在物質豐富的現代社會中追求真正的幸福，提醒我物質並不能替代精神的滿足，真正的快樂來自於內心的平和與對他人的善意。</p> <p>此外，作者強調倫理學是一種生活智慧，而非僅僅是理論知識。這種智慧幫助我們在面對複雜的道德選擇時，能夠做出理性且正確的決定。通過這本書，我學會了如何在生活中運用這些倫理原則，並且更加重視自己行為的影響。</p> <p>總結來說，這本書不僅是一部倫理學的入門書，更是一部生活指南。它教會我如何在現實生活中成為一個更好的人，如何在面對困難和選擇時，讓我可以更好的讓我可以更好的做出對我來說對的選擇。我相信，這本書將會成為我未來生活中的重要參考，讓我可以參考這本書的觀念，去間接的讓我做更進一步的思考。</p>		