

國立臺灣科技大學圖書館
「書香獎勵閱讀計畫」心得報告

計畫案號	113-29	繳交日期	113/05
讀者姓名	廖浚喆	單位 系所	資管系所
書名	在月光咖啡廳談管理:平衡工作與生活的 3 堂課		
心得	<p>這本書是一部融合了故事與管理學理論的書籍，通過生動的情節和哲理性的對話，揭示了在現代職場中如何有效地平衡工作與生活的關鍵方法。</p> <p>書中的故事發生在一家名為「月光咖啡廳」的地方，主角比爾在咖啡廳的智者「老師」的指導下，學會了三堂關鍵的課程：</p> <p>第一堂課「發現問題」強調暫停工作的重要性，主角通過觀察和記錄，意識到他平時忽略的問題和盲點。這一課程讓他看清了現實環境與表面印象的差距，並認識到暫停下來觀察的價值。</p> <p>第二堂課「採取步驟，解決問題」老師教導主角如何克服困難，並承諾進行改善。這一課程強調了行動的重要性，主角在採取措施後，貫徹執行和關照他人，逐步改善了工作效率和生活品質，以及平衡了家庭與生活。</p> <p>第三堂課「傳播出去」談到了分享和合作的重要性。比爾學會了如何將所學應用於團隊中，並通過積極主動地發現和解決問題，達到家庭和職場的平衡，並且讓他的部下認識到了自己的改變。</p> <p>這本書通過比爾在月光咖啡廳的經歷，巧妙地將管理學的理论融入故事中，使得讀者能夠在輕鬆愉快的閱讀過程中，領悟到深刻的管理智慧。書中強調了暫停與反思的力量，提醒我們有時候停下來觀察和思考，能讓我們發現平時忽略的重要問題，這是改變的第一步，讓我覺得這本書讀得非常的輕鬆，不同於其他管理學的書，這本書是一本值得人一直重複去品味的一本書。</p>		