

**國立臺灣科技大學圖書館**  
**「書香獎勵閱讀計畫」心得報告**

計畫案號	113-3	繳交日期	113/05
讀者姓名	吳芊妘	單系	位所 化工系所
書名	發現我的多重職涯組合		
心得	<p>這是一本實際的轉職指南，非常適合飽受工作壓力、找不到生活熱情的人閱讀。雖然我只是一位大學生，卻也能從中得到許多想法。開頭提到因為目前的社會驅使，我們容易將工作視為我們人生的全部，與陌生人自我介紹也先從職位開始，而非個人化的興趣。但若我們為此忽略自己的生活，反而導致過度消耗或是找不到人生的意義。近幾年多重身分的書流行，例如斜槓青年，都悄悄暗示現在的就業環境與以往不同，我們很難依靠一份工作直到退休了。這時如何確立自己的重心與價值，更是這個世代的人需要學習的課題。</p> <p>這本書鼓勵大家深掘自己的特長與愛好，畫出屬於自己獨一無二的文式圖，除了自己更了解自己的優勢，也藉此找出別人沒有的領域組合，創造獨一無二的優勢。</p> <p>作者比喻要以投資的角度來規劃自己的人生，只從事一份工作可能才是最冒險的職涯選擇。「我們應該分散風險」是研究投資組合常聽到的一句話，相當然而，我們的人生為什麼要全押在選擇上呢？明明以經濟學的觀點來看，這無非是一件非常危險的一件事。更深層的原因，更是我們不願面對失敗。社會時時不停展現他人年紀輕輕就成功的例子，看到別人的成就對比自己的不足。自尊心的受損更是年輕人不願嘗試的原因之一。失敗不該成為生活模式，但應該成為學習方式，挑戰自我才更有可能發覺自己的天賦。</p> <p>每個人的思想都不同，選擇也不同。就如同有許多類型的投資人，有人非常積極，願意裸辭直接轉換跑道，也有人願意穩紮穩打，先從培養副業開始。這些人的共同點便是願意面對自己的不滿，實際做出行為。這本書也鼓勵所有人，努力嘗試適合的組合，隨著心境轉變，上一次的文式圖或許不適合現在的自己。不對嘗試與了解自我更是最重要人生體驗。</p>		