

國立臺灣科技大學圖書館
「書香獎勵閱讀計畫」心得報告

計畫案號	113-31	繳交日期	113/05
讀者姓名	文法任	單系	位所 資工系所
書名	麻醉真相		
心得	<p>我會對這本書產生興趣主要是因為自己已經經歷過需要麻醉的手術約7、8次了，《麻醉真相》如同書名一般，是在講述跟麻醉有關的任何醫學知識，麻醉不外乎有三個步驟：一是事前的分析，也稱作術前的麻醉訪視，麻醉醫師會根據病人的病史、年齡、生活習慣等等對麻醉風險做出判定，也較好確認麻醉劑量的輕重；二是麻醉時與手術中的觀測，視手術的部位與時間會分為很多麻醉方法，以全身麻醉來說通常是靜脈注射或戴面罩，在患者進入麻醉狀態後，會需要被許多的監測儀監控著，以防在出現一些嚴重的併發症時，可以最快的對患者進行處置，另外，也需要透過這些數據來監控患者是否需要再多給或少給麻醉藥的劑量；最後第三則是麻醉後甦醒時的照護，以我自己的經驗來說，通常在手術室中等待甦醒時，若是插有口內的呼吸管，在慢慢醒來的這段期間會感到不適，因為會想要嘗試自己用嘴呼吸，而且喉嚨會非常不舒服，有重到會想要嘔吐的異物感，醒來後會離開病房到觀察室，確定可以獨自下床走路且沒有嘔吐感才能離開觀察室。這本書對我來說最大的意義就是了解到麻醉的流程、風險，其實在看這本書前，對於麻醉的印象差不多就只停留在每次麻醉前後那一瞬間的感覺，沒有想過其實麻醉本身是有這麼多風險，以及需要人力再特別去照護的，雖然說希望自己不會再需要開刀，但若有必要，以後在面對麻醉這件事時，或許會多一點敬畏的心情吧！</p>		