

國立臺灣科技大學圖書館
「書香獎勵閱讀計畫」心得報告

計畫案號	113-31	繳交日期	113/05
讀者姓名	文法任	單系	位所 資工系所
書名	最後 14 堂星期二的課		
心得	<p>《最後 14 堂星期二的課》主要是在形容作者與其大學教授在教授生命的最後一個階段，於每周二見面進行人生對話的故事。作者在大學時代與教授擁有深厚的師生情誼，但在多年後，作者突然得知教授罹患了漸凍人症，作者決定再次聯繫教授，並且從此約定好在每週二見面，對各種不同的主題進行深入的探討對話。這本書最吸引人的地方在於教授對於死亡的勇氣與想法令人敬佩，書中提到教授認為死亡並不可怕，只是代表了人生的最後階段，我們要做的事情是，要了解自己應該要如何面對死亡以及如何最後有限的生命中生活，無論是再與死神拚搏一把，或者接受現實放鬆心情都是對生活的最後一種態度。除了死亡之外，教授也強調"愛"這個核心觀念，他認為愛是人類存在的核心，無論在任何情形下都要以愛來對待他人。他還認為真正的快樂源於內心，包含內心的平靜抑或是對生活、生命的滿足，而非物質上的追求。隨著世代的改變，現代人的快樂開始朝向以物質為主，也就是說，心靈上的快樂、富足在這個世代下尤為珍貴，許多人可能會在追求名利時，忘記了自己的初心，或許這種名利能帶來快樂，但絕不會是那種直接內心的情緒感受。我一直以來都是個會思考死亡議題的人，除了其他書中所提到的安寧療護這類生理上於生命最後階段的處置，讀完這本書後我認為心理上的想法也是人在走到生命最後階段時不可不重視的一個部分。</p>		