

國立臺灣科技大學圖書館
「書香獎勵閱讀計畫」心得報告

計畫案號	113-31	繳交日期	113/05
讀者姓名	文法任	單位 系所	資工系所
書名	優雅的告別:現代醫療對我們是恩惠還是折磨?		
心得	<p>最一開始書中先是探討了現代醫學技術的進步，這些技術使得人類的壽命逐年在提高，有更多治療的選擇，對於過去的不治之症也開始有抑制的方法，但相對來說，醫療手段越多也意味著會有更多治療時所帶來的痛苦與不識，有些病症在治療時是非常冗長的一段過程，如癌症需要開刀、化療、放療等等，在這過程中，病人與家屬會面臨到非常多的心理壓力，譬如說必須在"積極治療"與"緩和治療"之間進行艱難的抉擇，兩種治療對於病患與其家屬的影響可能完全不同，首先是決定的過程可能會有爭吵、不諒解、憤怒等等的情緒，再來是如果決定後的結果不如預期，病患與家屬又該如何承擔?另一大主題是尊嚴死的概念，若是病患的病情已經到了無法挽回的階段，該用什麼樣的方式進行最後的病情處置?以前我會認為尊嚴死就是類似於安寧療護的概念，但看完這本書我才發現，其實尊嚴死是希望病人能擁有選擇的權利，選擇是否接受治療，是積極的治療或是消極的治療，以及能夠自己選擇在什麼地方、如何離開這個世界，也就是在病情無法挽回時，可以自主地選擇最後的掙扎或者安詳地離開。綜合這本書提到的兩大部分，我認為現代醫療除了延長生命外，還應該關注生命的品質，在延長生命的代價與生命品質之間做平衡，若是不幸地無法避免死亡，也應該能夠保有身為"人"的自主權，如同書名一般決定如何"優雅的告別"這個世界。</p>		