

**國立臺灣科技大學圖書館**  
**「書香獎勵閱讀計畫」心得報告**

計畫案號	113-32	繳交日期	113/05
讀者姓名	吳米彥	單系 位所	化工系所
書名	這輩子一定要當一次農夫		
心得	<p>作者是一個嚮往與大自然親密接觸的人，他認為現代的人太過繁忙，沒有時間好好回歸大自然。因此書中主要是說他從城市回歸鄉下，並展開他的農夫生涯。從耕種小白到最後的收成，將其製作成美味的料理，書中都有完整的照片可以看，從這些插圖也可以深深的感受到作者是多麼喜歡大自然，以及享受耕種的樂趣!這本書吸引我的地方在於，他有很多教學種植不同作物的方法，清楚地描述需要甚麼工具，要注意甚麼等。看完後我很能體會作者為甚麼想自己耕種的原因，我們本身就是屬於大自然，是大地給予我們現在的一切，但我們卻與他越疏遠，甚至為了錢、利益，不惜的傷害這片土地，就讓我想到我的阿公也是在種田，除了聽天吃飯外，種是不分假日的早起工作，收成後的價格還要被中盤商挑三揀四，只為了讓我們少賺錢，而有的農夫甚至為了可以在不屬於蔬菜生長的季節狂灑農藥、被迫耕種，想起來就可怕。因此書中還有提倡我們最好是多吃當季食物，才能免除身體上的危害。因此看完這本書後，我更加能夠共鳴農夫的辛酸，也讓我有對大自然不一樣的想法，雖然我不會真的去做農夫，但我至少可以學習作者在家中多多種植綠色植物，不僅美化環境還算是我對大進算是我對大自然盡的一份心力，也期許更多人能夠這樣做!</p>		