

國立臺灣科技大學圖書館
「書香獎勵閱讀計畫」心得報告

計畫案號	113-34	繳交日期	113/06
讀者姓名	陳怡禎	單系	位所 化工系所
書名	你要如何衡量你的人生?:哈佛商學院最重要的一堂課		
心得	<p>應該大家都希望能熱愛自己的工作吧？如果能每天早上起床就做自己喜歡的事情真不知道是何等美好。這本書的作者希望我們可以為了做自己喜歡的事而歡喜，這句話的意思就是說我們需要找到我們做這件事的動機，如此才能感受到樂趣。我們要如何衡量我們的人生，這是哈佛商學院的學生最重要的一課，在這堂課中，需要思考三個問題：如何從工作中獲得快樂；如何擁有美好的家人、朋友關係；如何堅持原則、做對的選擇。和一般的商學院不同，克里斯汀生比起希望學生弄懂商業理論、最大化效益，更希望同學們可以活出美好人生。</p> <p>在這本書的三個部分中我最喜歡的是第一個：發現生涯之樂，他教我們要把資源分配和決定好的策略相符，因為策略的成功與否，資源分配是最大的考驗。如果不能很好的分配資源，那有好的目標也達成不了。好比你今天想拿書卷獎，卻把時間都拿去運動、玩遊戲，而不是花時間讀書，這就是資源分配錯誤的典型範例，把時間都花到不適當的地方。作者說：「如果你想成為某一種人，若不花心血，朝那個方向去努力，要如何變成那一種人？」這句話相當有道理，設立目標之後要努力達成，才有設定目標的意義。</p> <p>衡量人生的方法可能有很多種，但不管是什麼樣的標準，最後都是希望活出快樂的一生，標準可能不一樣，但最終的目標都是一樣的。</p>		