

國立臺灣科技大學圖書館
「書香獎勵閱讀計畫」心得報告

計畫案號	113-34	繳交日期	113/06
讀者姓名	陳怡禎	單位 系所	化工系所
書名	勇敢做唯一的自己:台大教授郭瑞祥的人生管理學		
心得	<p>人生可以管理嗎？要怎麼管理自己的人生才是正確的？作者郭教授從小成績優異，求學路上非常順遂，但離開學校之後才發現人生中許多問題的答案考試並不會考、課堂也不會教，即使像他一樣在學習中無往不利的人在人生中也會面臨挫敗，這讓他開始思考生命中真正重要、課堂學不到的人生方向。</p> <p>人生的開始到結束是由許多事件交織而成，面對生命的真相只有一個：我們永遠要為自己而活，為自己的人生負責。書中分成三個部分，用勇氣裝備青春，用創新裝備職涯，用願景裝備心靈，看完會發現人中好像就是在虛實之間不斷交錯度過。其中我最喜歡的部分是用勇氣裝備青春，可能也因為我正處在書中說的青春，所以讀起來特別有感覺。青春是一段旅程，驀然回首才會發現它的珍貴與美好，身在其中的我們常常覺得無味。年輕時，青春是用來奮鬥的；年老時，青春是用來回味的。越是年輕，犯錯的機會成本越小，就像老師常常告訴我們，學生最大的權力就是允許犯錯，在學校如果犯錯只要改正沒人會說什麼，但出社會之後一旦犯錯可能面臨丟掉飯碗的嚴重後果，所以說我們要趁年輕多多嘗試，不用害怕犯錯，在青春時也可以多多跨出舒適圈，投資自己的將來，成為更有實力的人。我們要努力變成更好的人，在未來走得更遠，過更充實的人生。</p>		