

國立臺灣科技大學圖書館
「書香獎勵閱讀計畫」心得報告

計畫案號	113-34	繳交日期	113/06
讀者姓名	陳怡禎	單位 系所	化工系所
書名	與成功有約:高效能人士的七個習慣		
心得	<p>習慣對一個人的影響非常大，直接的影響到我們能不能成為成功的人，這本書告訴我們要怎麼離成功更進一步，高效能的人都有什麼樣的習慣。</p> <p>習慣是以原則為中心，以品德為基礎，為達到個人效能及人際效能由內而外的修煉。我們應該要先追求個人的成功，才能有人際關係的成就。書中說到七個習慣，分別是主動積極、以終為始、要事第一、雙贏思維、之彼解己、統合綜效及不斷更新，這七個習慣都十分重要，如果能統合這七種習慣相信一定能成為書中說的高效能人士。其中一個我認為非常有趣的是「以終為始」，我以前只聽過做事要有始有終，以終為始倒是很少聽說，他強調我們要先擬定願景和目標，塑造想要的未來，然後專注在自己的原則、價值觀、關係和目標上，創造合宜的企業文化。也就是說，比起思考過程中要怎麼樣，不如先決定我們想要什麼樣的結果，再來決定過程的步驟，就像我們拿到一張藏寶圖，也要先看寶藏藏在哪邊才能決定要怎麼拿到寶藏。</p> <p>還有一個很重要的是要「知彼解己」，首先要傾聽別人、了解別人，才能開啟有效的溝通，當我們不知道對方的立場，不明白對方的想法時，便容易陷入溝通中的死胡同，繞來繞去都不知道對方在說什麼。當對方覺得受到尊重及認可時，也會放下心防，讓整個溝通的過程更順利。在溝通或談判前，若能先理解對方需要及想要什麼，可以讓這場對話更有效率。</p> <p>成為一個成功的人沒有捷徑，但有一些他們的共通點值得我們學習，而這本書便是整理了他們的共同習慣讓我們學習。</p>		