

國立臺灣科技大學圖書館
「書香獎勵閱讀計畫」心得報告

計畫案號	113-34	繳交日期	113/06
讀者姓名	陳怡禎	單系 位所	化工系所
書名	怪咖生活實驗室:93 個頂尖科學家告訴你生活小事背後的大智慧		
心得	<p>這本書真的非常有趣，它講述許多在日常生活中發生的小事，但用科學根據來解釋，讀完可以學到許多有趣的小知識。</p> <p>生活其實是一連串的實驗與發現，許多不經意的現象背後也有大道理，如果不說，很難被發現。我們很常聽到宵夜是減肥的大忌，但身體裡又沒有時鐘，怎麼知道我在偷吃宵夜。其實吃進去的食物才是報時的關鍵，肝臟會從我們吃東西的時刻決定要儲存多少卡路里，身體裡真的沒有時鐘在偷偷監視時間。時間。還有一個很常發生的錯覺，我們會以為花越久時間做出來的決定越重要，其實不一定，是因為時間讓我們產生了錯覺，花的時間長也可能是因為在拖拖拉拉。不止這些，書中還會告訴我們買新車時要買什麼顏色才比較不會被偷；用什麼線索可以幫助我們判斷對方是否真誠等等，總之，就是集各種不一定會用到但很有趣的小知識在一本書中，作為娛樂書籍的話非常有效。但這本書只停留在娛樂階段比較好，因為這些實驗結果其實是統計數據的呈現，只能說大部分情況是這樣，但不代表事情一定會這樣發生，回答問題延遲一下下的人不一定代表他不真誠，也可能他真的只是在思考。書中的許多環節是為了呈現有趣的現象，不是真的說 A 事件一定會導致 B 事件的發生，但這本書的出現本就不是為了作為科學根據，更多的是當成娛樂讀物。</p>		