

國立臺灣科技大學圖書館
「書香獎勵閱讀計畫」心得報告

| | | | |
|------|---|----------|-----------|
| 計畫案號 | 113-35 | 繳交日期 | 113/05 |
| 讀者姓名 | 蕭宇承 | 單系 位所 | 材料科學與工程系所 |
| 書名 | 人性的弱點:扭轉人生的勵志聖經.影響全球 3 億讀者! | | |
| 心得 | <p>這是一本關於人際關係和自我成長的經典書籍，探討了人們在日常生活中所面臨的各種人性弱點，並提供了實用的建議和方法來克服這些弱點，實現個人成長和成功。</p> <p>閱讀這本書的過程中讓我想到了例子，這位男性在工作中遇到了一連串的挫折和困難，他感到沮喪和失望，甚至開始責怪他人和環境，然而，當他開始閱讀這本書，學習了如何面對自己的人性弱點時，他的生活開始發生了轉變。他意識到自己經常陷入負面情緒中無法自拔，並且學會了如何轉變思維，積極面對挑戰。他開始學習控制自己的情緒，與他人建立良好的人際關係，並且努力提升自己的能力和素質，最終，他成功地克服了困難，找到了工作的樂趣和成就感。這個故事讓我深刻地意識到，只有當我們認識並克服自己的人性弱點，才能找到真正的成長和成功之路。</p> <p>這件事讓我重新思考了自己的人性弱點，也讓我更加珍惜自我成長和改變的重要性，書中提到，每個人都有自己的弱點和不足，但只有當我們勇於面對並改變自己，才能實現真正的成功和幸福。這樣的觀念深深觸動了我的內心，讓我更加堅信，只有通過不斷學習和成長，才能找到人生的真正意義和價值。</p> <p>我深信認識和克服自己的人性弱點，並且尋找實現個人成長和成功的方法，對於每個渴望改變和進步的人來說都是一份珍貴的禮物，找到克服人性弱點的勇氣和智慧，實現自己的夢想和目標，活出更加充實和幸福的人生。</p> | | |