

國立臺灣科技大學圖書館
「書香獎勵閱讀計畫」心得報告

計畫案號	113-35	繳交日期	113/05
讀者姓名	蕭宇承	單位	材料科學與工程系所
書名	你想活出怎樣的人生?		
心得	<p>「你想活出怎樣的人生」,是一本關於人生意義和生活價值的啟發性讀物,引導讀者思考自己的人生目標和價值觀,並提供了實用的建議和方法來實現自己想要的人生,這本書的核心理念在於,每個人都有機會選擇自己的人生,只要勇於追求夢想,堅持信念,就能活出真正屬於自己的精彩人生。</p> <p>我身邊有一個朋友,她努力學習和工作,不斷挑戰自己,最終成功創立了自己的公司。然而,隨著事業的成功和名利的增加,她開始感到空虛和迷茫,意識到自己追求的不僅僅是金錢和地位,還有更深層次的生活意義和幸福感。於是,她決定停下腳步,重新思考自己的人生目標和價值觀。透過深入的內心探索和反思,她找到了自己真正想要的人生,放下了名利的包袱,追求內心的平靜和快樂。最終,她找到了生活的真正意義,活出了屬於自己的精彩人生。這個故事讓我深刻地意識到,人生的價值不在於外在的成就和物質,而在於內心的平靜和快樂。</p> <p>我重新思考了自己的人生目標和價值觀,也讓我更加珍惜當下的生活和珍惜自己的內心聲音,書中提到,每個人都有自己獨特的人生軌跡和價值觀,只有當我們勇於追求自己的夢想,堅持信念,才能活出真正屬於自己的精彩人生。這樣的觀念深深觸動了我的內心,讓我更加堅信,只有活出真正屬於自己的人生,才能找到生活的意義和幸福。</p> <p>追求自己的夢想,堅持信念,並且尋找實現自己想要的人生的方法。希望更多的人能夠通過這本書,找到自己的人生目標和價值觀,勇敢追求夢想,活出更加充實和幸福的人生。</p>		