

國立臺灣科技大學圖書館
「書香獎勵閱讀計畫」心得報告

計畫案號	113-35	繳交日期	113/05
讀者姓名	蕭宇承	單系 位所	材料科學與工程系所
書名	做自己與別人生命中的天使		
心得	<p>作者透過溫暖的筆觸和深刻的洞察力，引導讀者探索如何成為自己和他人生命中的天使，帶來愛與溫暖。這本書的核心理念在於，每個人都有成為他人生命中的天使的潛力，只要我們敞開心扉，用愛和善意對待他人，就能創造美好的人際關係和情感連結。</p> <p>其中，最讓我印象深刻的例子是作者分享了一個關於善行的故事，故事中的主人公是一位年輕的志願者，他每天都會到當地的敬老院幫助照顧老人。雖然工作繁重，但他總是笑臉迎人，用心照顧每一位老人，讓他們感受到溫暖和關愛。有一天，一位老人告訴他，他的存在就像一位天使般，為他們帶來了希望和快樂。這個故事讓我深深感動，意識到每個人都有成為他人生命中的天使的力量，只要我們願意付出愛和關懷，就能改變他人的生活，帶來正能量。</p> <p>閱讀完這本書後，讓我重新思考了自己與他人的關係，也讓我更加珍惜與他人的連結和情感交流。書中提到，每個人都有成為他人生命中的天使的潛力，只要我們願意用愛和善意對待他人，就能創造美好的人際關係和情感連結，這樣的觀念深深觸動了我的內心，讓我更加堅信，只有敞開心扉，用愛和善意對待他人，才能成為他人生命中的天使，帶來愛與溫暖。</p> <p>現在的我也在學習如何成為自己和他人生命中的天使，用愛和善意照亮他人的生活，創造美好的人際關係和情感連結，發現成為他人生命中的天使的力量，用愛和善意照亮他人的生活，帶來愛與溫暖。</p>		