

國立臺灣科技大學圖書館
「書香獎勵閱讀計畫」心得報告

計畫案號	113-35	繳交日期	113/05
讀者姓名	蕭宇承	單位	材料科學與工程系所
書名	卡內基溝通與人際關係:如何贏取友誼與影響他人		
心得	<p>作者以深入淺出的方式，教導讀者如何有效地溝通，贏取友誼，並影響他人，這本書的核心理念在於，良好的溝通和人際關係是成功的關鍵，只要我們掌握了相應的技巧和原則，就能在人際交往中取得更大的成就。</p> <p>故事中的主角是一位年輕人，他在工作中遇到了一個與同事意見不合的情況。原本想採取強硬的態度，與同事對質，但在思考了之後，他決定改變策略，採取積極的溝通方式，他主動與同事坐下來談話，傾聽對方的想法，表達自己的立場，並尋求共識。最終，他們通過溝通解決了分歧，建立了更好的合作關係。這個故事讓我深深感受到，積極溝通的重要性，以及掌握良好溝通技巧對於人際關係的影響。</p> <p>這讓我學習到了很多人生實用的技巧，重新思考了自己的溝通方式和人際關係，也讓我更加珍惜與他人的連結和影響力，良好的溝通和人際關係是成功的關鍵，只要我們掌握了相應的技巧和原則，就能在人際交往中取得更大的成就。這樣的觀念深深觸動了我的內心，讓我更加堅信，只有通過積極溝通，傾聽他人，表達自己，才能建立良好的人際關係，影響他人，實現自己的目標。我學會了如何有效地溝通，贏取友誼，並影響他人。對於每個渴望提升溝通技巧和人際關係的人來說都是一堂寶貴的課程，值得細細品味與反思。</p>		