

國立臺灣科技大學圖書館
「書香獎勵閱讀計畫」心得報告

| | | | |
|------|--|--------|----------------|
| 計畫案號 | 113-36 | 繳交日期 | 113/06 |
| 讀者姓名 | 朱永成 | 單 系 | 位 所 資管系所 |
| 書名 | 24 個比利 | | |
| 心得 | <p>這本小說是基於真實事件改寫的，現實中的比利犯下了許多罪刑卻因為被診斷為多重人格分裂患者，最後因此被判無罪，而作者基於比利的遭遇寫了 24 個比利這本小說，其中記錄了比利從童年到被捕後的精神狀態和他的人格之間的交流和矛盾，書中詳細講到了當時主角作為人格分裂患者是如何因為社會的歧視與自身人格的矛盾與衝突造成最終比利犯下了連續強暴和搶劫案。</p> <p>主角比利從童年遭遇有 24 個人格，各自有其獨特的性格和行為方式，有的溫和善良，有的暴力凶殘。這些人格並非隨機出現，而是比利在面對不同的情境和壓力時，為了保護自己而分裂出來的，其中最令我印象深刻的是其中一個人格亞瑟，雖然他並不是主人格，但他是第一位發現有其他人格存在的人，為了保持這具身體不會因為 24 個人格為了爭奪控制權而造成危險，亞瑟負責管理，決定誰可以控制身體並從中站出來說話，而 10 個好人格跟 13 個惹人厭的人格也是亞瑟經由各人考量而決定的，做為所有人格的領導他放逐了 13 個討人厭的人格，讓有益的人格留下來，但最後還是避免不了社會對比利的傷害，所有人格最終還是無法結合在一起，最後被其他 13 個討人厭的人格佔領了主導權，進而犯下大罪，恢復意識的主人格比利發現他進了監獄，在不知情的狀態下遭到社會大眾的謾罵，媒體更是未審先判，後面比利接受心理評估，醫生發現比利飽受精神分裂之苦，二十四種人格不段的互相爭奪主導權，讓比利陷入混亂，最後比利人格分裂的狀況也被大眾知道，沒人知道他是為了脫罪而裝瘋賣傻或是真的生病。</p> <p>我無法想像人格分裂者的情況，書中的 23 個人格沒有一個是真正的比利，最像比利的老師人格是由其他 23 個人格所合在一起，剩下的 1 個比利主人格反而在主導身體的時間不如其他人格多，比利必須在每次醒來都承受著時間與事件的矛盾與錯亂，有的時候我還會懷疑比利是否為主人格，抑或是副人格，比利要克服的不只是外界的質疑與歧視，還要與內在所有的自己們達成共識，這本小說讓我深刻的了解到人格分裂者的處境。</p> <p>這本小說在比利的 24 個人格的描寫上非常的具體，每個人格甚至都可</p> | | |

以算是一個人，他們有各自的生活習觀，還有強烈的個性，專精於不同的領域，亞瑟會因狀況而調整不同人格去控制身體主導權，這讓比利的能力近乎等於 24 的人，這是我覺得既驚奇又有趣的地方，人類的大腦居然可以這樣運作，這讓我對比利之後會出現什麼新的人格而感到好奇，每次出現的新腳色都是比利自己，卻又與比例截然不同，我每次翻頁都會期待下一的人格的出現，讓我一想要繼續讀下去，這是一本有趣的書。