

國立臺灣科技大學圖書館
「書香獎勵閱讀計畫」心得報告

計畫案號	113-39	繳交日期	113/05
讀者姓名	邱韋勛	單位 系所	電子系所
書名	不去會死:世界九萬五千公尺的自行車單騎之旅		
心得	<p>讀完石田裕輔的「不去會死：世界九萬五千公尺的自行車單騎之旅」，我感受到了一股熱血沸騰的冒險精神。這本書讓我明白，人生的旅途上，有時候需要一點瘋狂的勇氣和非凡的毅力。石田裕輔通過他的自行車旅行，不僅體驗了異國的風土人情，更重要的是，他學會了如何面對和克服旅途中無數的困難和挑戰。</p> <p>這本書的譯者劉惠卿將原作的情感和精神完美地傳達給了讀者。翻開每一頁，你都能感受到作者那種「不去會死」的迫切心情。這種感覺，是對自己極限的挑戰，也是對生活的一種熱愛。每當石田描述他遇到困難時的心情，我都能感同身受，仿佛是在經歷那段艱難的旅程。</p> <p>作者在書中沒有過多地描述每一個地方的具體細節，而是更多地分享了他在旅行中的心理變化和自我成長。這讓我覺得這本書不僅僅是一個關於旅行的故事，更是一場關於自我探索和內心成長的旅程。通過閱讀，我學到了很多關於堅持和勇氣的道理，也讓我開始思考自己的生活是否需要某種形式的突破。</p> <p>整體來說，這本書給了我許多靈感和動力。雖然我可能永遠不會像作者一樣去進行一場長達九萬五千公尺的自行車之旅，但我學到了一個道理：生活中，不管遇到什麼困難，只要有決心和勇氣，我們都能夠超越自己，達到新的高度。總的來說，這本書不只是教會我如何旅行，更教會我如何生活。</p>		