

國立臺灣科技大學圖書館
「書香獎勵閱讀計畫」心得報告

計畫案號	113-39	繳交日期	113/06
讀者姓名	邱韋勛	單位 系所	電子系所
書名	千里步道,環島慢行:一生一定要走一段的土地之旅		
心得	<p>《千里步道，環島慢行：一生一定要走一段的土地之旅》這本書真的給了我全新的視角，讓我對於台灣這片土地有了更深的認識和連結。這不僅僅是一本介紹景點的旅遊書，而是透過步行來深入體驗台灣的山林、海岸和城市，每一步都踏得那麼真實。</p> <p>作者通過他們的親身經歷，向我們展示了一種慢生活的旅行方式，這種方式讓人能夠更親近自然，也更親近自己的內心。書中描述了從北到南，從東到西，他們如何一步一腳印地走過千里，那些路途中的風景、人物和故事，都讓我仿佛跟著他們一起在旅行。</p> <p>讀這本書的時候，我特別被那種「放慢腳步，放寬心情」的旅行態度吸引。在現代社會，大家都習慣了快節奏的生活，但這本書提醒我，有時候真的需要停下來，用自己的雙腳去感受這個世界，去感受路上的每一個瞬間。這不僅是一種身體上的運動，更是一次心靈上的洗禮和重生。</p> <p>而且，書中不只講述景色如何美麗，更多的是分享旅行中的人文關懷和生態保護的重要性。這讓我意識到，旅行不只是為了自己的享樂，也是一個學習和傳遞關懷的過程。每走過一段路，都是對那片土地的一份尊重和愛護。</p> <p>如果你也想對台灣有更深入的了解，或者想體驗不一樣的旅行方式，我真心推薦這本書。它可能不會帶你飛往遙遠的國度，但它一定能帶你更接近自己的心，和這塊我們生活的土地。走一走，看一看，你會發現，原來我們腳下的這片土地，有這麼多值得我們探索和珍惜的寶藏。</p>		