

**國立臺灣科技大學圖書館**  
**「書香獎勵閱讀計畫」心得報告**

計畫案號	113-4	繳交日期	113/05
讀者姓名	廖紫涵	單位 系所	資工系所
書名	你拿青春做什麼?:50 個思考讓你人生視野大不同		
心得	<p>這本書令我印象深刻有以下幾個部分，首先是防小人，在工作職場上，各式各樣的人都有，如何避免中小人的圈套，第一點，作者提到平常不要八卦，不傳話，不隨便聽信謠言，不要跟愛八卦的人太近，而且如果八卦跟自己有關的話，要勇敢去找當事人確認清楚。第二點，在各部門最好要有朋友，可以當支持團隊，降低傳言。第三點，跟主管保持關係良好很重要。第四點，最重要的還是個人的「實力」、「工作能力」、「專業」是最重要的，如果自己被重用，也要記得謙虛，才可以避免小人。</p> <p>如何跟主管相處，作者提到「懂得觀察對方的喜好，然後把自己調整到與對方在同一頻道上，才是聰明人」，我覺得這不只是適用在主管上，也是用在日常生活的所接觸到的每個人身上，了解別人的雷點，可以有效避免自己莫名被別人討厭。而且用別人熟悉的方式溝通，事實上也是幫自己能在與別人溝通上，更加順利。</p> <p>只要有人的地方，就會有政治，有時候客戶在公司的派別會影響到我們，到底要挺哪一方，是門很大的學問。在此作者建議與其選邊站，不如提升自己的專業度，保持中立的態度，如果客戶是正確，就覆議，如果對方的回應有疑慮，有提供專業的意見與建議，以避免自己陷入他們的政治紛爭。</p> <p>解決問題比給理由更重要，這提醒我們未來遇到問題時，最重要的是要提供對方目前的解決方法，不要只給理由後，就不管這件事情，這樣會給人不負責任的態度。</p> <p>省下不該省的錢叫浪費，這觀點是讓我最意外的，感覺我們只要為老闆省錢，就會讓老闆開心，然而這只是表面，最重要的是知道事情背後的意義，老闆他想要的是甚麼，以達到老闆的要求為優先，之後在考慮省錢的部分。</p>		