

國立臺灣科技大學圖書館
「書香獎勵閱讀計畫」心得報告

計畫案號	113-44	繳交日期	113/06
讀者姓名	洪國璋	單位 系所	機械系所
書名	創意自信帶來力量		
心得	<p>這本書中提到了一個很有趣的案例，就是在史丹佛大學的一個課程中，學生們被要求重新設計一個看似簡單的橡皮鴨子。這個挑戰讓學生們從全新的角度看待設計問題，突破了思維定勢。這個例子讓我想到，我們在日常生活中常常被固定的思維方式所限制，很多時候只要換個角度看問題，就會有新的發現。像我有一次，為了解決工作上的一個老大難問題，換個時間段去思考，結果靈感突然湧現，問題也迎刃而解了。</p> <p>另外一個啟發性很強的故事是關於 Apple 的初代 iPod 開發。當時 Apple 團隊採用了快速原型設計的方法，他們並不追求初期的完美，而是迅速製作出原型，不斷進行測試和改進。這讓我意識到，很多時候我們因為害怕失敗而不敢開始，但其實最重要的是先行動起來，不斷嘗試。這種做法在我們日常工作和學習中同樣適用。比如，我在進行一個新項目時，與其反覆推敲每個細節，不如先做出一個初步版本，然後根據實際情況進行調整，這樣效率會更高，結果也能更好。</p> <p>這些故事共同告訴我們，創意自信並不是天生的，而是可以通過實踐和學習來培養的。首先，我們要敢於打破思維定勢，從不同角度看待問題。其次，我們要勇於行動，不怕失敗，通過不斷的嘗試和迭代來找到最佳解決方案。最後，我們要營造一個支持性的環境，這樣在面對挑戰時，能夠獲得更多的支持和鼓勵。</p> <p>總結來說，這本書給了我很多啟發，讓我明白創意並不是遙不可及的東西。只要我們敢於嘗試，不斷學習和改進，每個人都能釋放內在的創意潛力，並在工作 and 生活中取得更大的成功。</p>		