

國立臺灣科技大學圖書館
「書香獎勵閱讀計畫」心得報告

計畫案號	113-47	繳交日期	113/05
讀者姓名	孫翊恩	單系 位所	全校不分系
書名	最後 14 堂星期二的課		
心得	<p>「最後 14 堂星期二的課」一書中是在講述一位罹患絕症的教授。這位教授在書中教了 14 件事，雖然這些事情都不難，但是卻是要花費一聲去學習和真正實踐體會。我從來就沒有真正的去想過生命和死亡的意義。再看完這本書之後，我對於死亡和生命的想法測底的改變，說不定我會像書中的教授一樣的幸運，有機會再死亡之前可以跟家人、朋友和在我生命中很重要的人告別，說不定我在下一秒就不小心發生意外了，來不及跟自己身邊的人告別，俗話說意外跟明天永遠不知道哪個會先到來。書中講道「生命中最要緊的事，事學著付出愛和學著接受愛」，這兩件對我來說其實都是有壓力的，「接受愛」會讓我備感壓力，當我接受到愛就會覺得有一種責任和使命，會想要努力的回應和付出，不要讓對方覺得辜負了他；「付出愛」總是讓我害怕付出了卻得不到對方的回應，這樣換我會變得失望，所以我總是活在自己的小世界中，不願意跟別人互動，但書中教授提到「生命如果要有意義，就要投入去愛別人，投入去關懷周遭的人，投入去創造一讓你活得有目的和有意義的事情。」，我想這是我需要去學習的新事物，學會跟世界互動和接受跟付出愛，我常常覺得時間不夠，忙著一些自己覺得重要的事情，但這些事情也不一定是對人生有幫助的，仔細想想這些生活也不一定是我想要的，所以我覺得要好好的規畫自己的人生，不要辜負自己。</p>		