

**國立臺灣科技大學圖書館**  
**「書香獎勵閱讀計畫」心得報告**

計畫案號	113-49	繳交日期	113/05
讀者姓名	孫翊恩	單 系	位 所 全校不分系
書名	100 歲的人生戰略		
心得	<p>在過去我們都認為要活到 100 歲是一件不太可能發生的事情，大部分的人都認為可以活到七十、八十歲就足夠了，但現代的技術越來越好，透過醫學技術的進步，讓我們的平均年齡一直往後延，到達了九十歲，現在活到 100 歲已經不算什麼稀奇的事了，但這表面上看起來或許是一件好事，但其實對某些特定的人也帶來了不好的事情。在以前沒辦法活這麼久時，我們只需要擔心在 65 歲退休後，身上的錢夠不夠用，在那些日子裡要做什麼，那段日子沒那麼長，可能只要十到十五年而已，而到了現在這段時間可能長達了二十到三十年，這除了讓對於金錢的需求變大，也會讓我們感到無聊，會需要一個新的目標來填補後面這些空虛的時間。</p> <p>上述的是某一些人的想法，我想大部分應該都是經濟能力沒那麼好的人會需要擔心的事情，但我對於活到 100 歲的想法是好的，活到 100 歲意味著多出了好幾十年可以去完成夢想，人生不再是除了工作還剩下工作，而且現在大家都希望可以財富自由，讓自己的被動收入養活自己，當然我想這是想到 100 歲前都隨意地花錢，不用怕戶頭裡沒錢唯一的做法，也是對自己的一種保障，讓自己有個可以安心玩的長假，在那段退休放假的時間中，我可能會想要去完成小時候沒完成的夢想，讓自己沒有流下遺憾。</p> <p>當然在活到 100 歲之前也是有門檻的，第一保持健康，沒有健康哪來的身體可以玩，第二就是錢，這是一個很現實的需求，但我想要有足夠的錢才可以放心的生活不用擔心錢的問題。</p>		