

**國立臺灣科技大學圖書館**  
**「書香獎勵閱讀計畫」心得報告**

計畫案號	113-57	繳交日期	113/06
讀者姓名	魏辰洋	單位 單系	機械系所
書名	千里步道,環島慢行:一生一定要走一段的土地之旅		
心得	<p>最近要下台南與高雄了，讓我想起高三升大的一的時候有過一個想法，那就是要騎乘自己的機車去環島 10 天，但最終因為暑假都會下大雨與考量安全因素也就因而取消了，借書的時候也看到這本『千里步道，環島慢行』就馬上借來看了！其實這本書大意就是在說用腳步來走台灣環台千里的地方，裡頭也提到台灣因為現代化，其中有一個我可以稱作兇手的就是水泥！書中寫說了一句話：「以前渠道河底都會帶有泥沙，有泥沙就會有蝦、蟹，自然就會有人在灌溉的渠道洗衣服，因為有蝦、蟹的地方也代表著這裡乾淨！」甚至還有故事說：「記得小時候有一次，爸爸買了豬肉在回家的路上，豬肉不小心掉在地上，叫兒子拿去渠道洗一洗，結果拿上來時上面已經有三隻蝦夾在豬肉上。」這也可以反映當時的水是相當清澈的！書中也有一句話我很認同！書中問什麼是心曠神怡？一起撰寫這本書的徐仁修老師說道：「是當你走去一個地方，全身的細胞告訴你現在就是我想要的，是我們想念的，那就是所謂的心曠神怡！」我自己其實滿認同的，其實我想要去的、看的只不過是我們一般平常看不見的事物、風景，我也常常往外面跑，特別是夜景、稻田或者是海邊，因為那是我平常到不了的地方，也因此我會特別嚮往！也提醒大家也要好好維護台灣的生態環景，以避免之後很多美麗的景點慢慢變成一堆水泥所做的地方！</p>		