

國立臺灣科技大學圖書館
「書香獎勵閱讀計畫」心得報告

計畫案號	113-59	繳交日期	113/06
讀者姓名	蔡豐興	單位 系所	工管系所
書名	與神對話		
心得	<p>第一次看到這本書時是在國際版的抖音上，有一個國外的網紅去訪問一個開著跑車的老闆，問他一系列的問題，其中就問到了：「你認為什麼書改變了你的一生？」老闆回覆網紅：「在我做生意之前，最後一本看的書就是這本《與神對話》。」我當下看到其實沒有什麼特別的感觸，原因是，我認為在現今的社會中，看書其實是一個很低效的吸收知識的媒介，因此我一開始不以為意。後來又過了幾天在誠品書局逛街的時候，無意間看到這本書，這讓我對它印象又加深了一次。直到有一天我騎著車在隨機聽著 YouTube 的影片時，聽到了知名的 YouTuber 在講故事時又提到這本書，我當下就直接認為，這可能就是命中注定要讓我看的。</p> <p>當我真正開始讀這本書時，我一開始其實是覺得無聊的，畢竟是翻譯過來的書，有一些語句及辭彙我認為有一點怪怪的。但我越看越覺得有趣，其實我們不應該將這本書當作宗教的書籍看，而是將這本書當作心態的書籍在看，書裡的神說祂是無所不在的愛，不會去判斷我們的行為，而是希望我們能從中學到東西並成長。這讓我開始重新思考生活中的每一個瞬間和選擇。以前的我遇到困難我總會抱怨為什麼這麼倒楣，但現在我會想這是不是神在給我上一課呢？書中還說到，神其實無處不在，祂無時無刻都在跟我們對話，但是大部分的人都聽不到，原因是他與人們對話的方式不是單單語言，而是透過概念透過更高層次的方式來與我們溝通。因此原來我們不需要去特定的地方或進行什麼儀式才能接近神，只要靜下心來，神就在我們身邊。還有幾件我覺得非常有趣的觀念，假如我對神祈禱說：「想要過得幸福美滿」，其實是在說我現在過得並不幸福美滿。這種否定的詞彙反而對人生不利，因為在神的觀念裡，只有事實。而事實就是我現在過得不美滿所以才會祈求。所以當你想要未來過得幸福美滿的話，應該感激你已經幸福美滿了。對神感激，對一切感激，這樣才能保持自己心裡不默默地認為現在沒有。這其實有點像吸引力法則概念都是一樣的，這一點，我認為用這種方式來思考你的人生的話，或許會更加的積極以及正向的態度來面對。</p>		

