

**國立臺灣科技大學圖書館**  
**「書香獎勵閱讀計畫」心得報告**

計畫案號	113-59	繳交日期	113/06
讀者姓名	蔡豐興	單位 系所	工管系所
書名	祕密		
心得	<p>這本書我其實是因為看到很多人在談論吸引力法則，才決定讀一下。這本書的核心是“吸引力法則”，簡單來說，就是你的思想和情感可以影響你的現實生活。作者透過這本書告訴我們，如果你專注於積極的思想並且相信自己可以達到目標，那麼這些目標就會更容易實現。</p> <p>一開始，我覺得這些概念有點像心靈雞湯，但越讀越覺得它有點道理。書中提到很多實際的方法，比如把你的願望寫下來、製作願景板、在腦海中想像你已經實現夢想的畫面，這些都讓我覺得很有趣。感覺這些方法能夠幫助我更清晰地知道自己真正想要的是什麼，並且更有動力去追求。</p> <p>讓我印象深刻的是，書中強調了“感恩”的力量。它說我們應該每天感謝那些已經擁有的東西，這樣會吸引更多美好的事物進入我們的生活。我覺得這是一個很正面的態度，生活中有太多讓我們感到壓力和焦慮的事，如果能夠學會感恩，可能會讓心情變得更好，這其實跟我之前讀的那一本與神對話剛好吻合，我覺得會不會這就是宇宙法則??</p> <p>不得不說，這本書有些部分還是讓我覺得有點過於理想化。比如，它提到的很多成功故事都顯得過於完美，讓人懷疑現實中是否真的這麼簡單。也有一些人批評這本書說，這些方法並不是每個人都能適用，特別是對那些處於困境中的人來說，可能會覺得這些理論太過於樂觀了。</p> <p>總之呢，這本書讓我開始反思自己的生活 and 目標，並嘗試用更積極的態度去面對每天的挑戰。</p>		