

**國立臺灣科技大學圖書館**  
**「書香獎勵閱讀計畫」心得報告**

計畫案號	113-59	繳交日期	113/06
讀者姓名	蔡豐興	單系 位所	工管系所
書名	原則:生活和工作		
心得	<p>這一本書呢是由 YouTuber"小 lin 說" 所推薦的，這個頻道主要是分享金融相關的知識內容，然而有一期他就像觀眾分享了這本書。</p> <p>首先，雷·達利歐是一位非常成功的投資家，他創立了橋水聯合公司，這是一家全球頂尖的對沖基金公司。他在書中分享了自己多年的經驗和智慧，並將其總結為一系列的原則，這些原則不僅適用於工作，也適用於生活。</p> <p>我認為第一個重點是面對現實。他提到，生活中會遇到很多困難和挑戰，但我們不能逃避，要勇敢面對並從中學習。他提出了一個公式：「痛苦 反思 = 進步」，這告訴我們，每次遇到困難時，要通過反思來找到解決方案，這樣我們才能真正進步。</p> <p>另一個讓我印象深刻的是他對「創意至上」的強調。在橋水聯合公司，作者創建了一個文化，讓每個人都能自由發表意見，無論職位高低。這種「創意至上」的文化確保了最好的想法能夠浮出水面，而不是由最高的職位來決定一切，這對我未來憧憬想成為的管理職非常謀合。</p> <p>書中強調了一點，我覺得全台灣甚至全世界的政府和公司都應該做到的「徹底透明」和「徹底開放」。在他的公司裡，所有的會議都被錄音，任何人都可以查看，這種透明度讓每個人都能了解公司的運作和決策過程。這增強了信任，還提升了工作效率，同時還可以減少內部問題的產生減少因為誤解意思黑箱作業導致問題，當然機密的計畫另當別論。</p> <p>書中還提到了一個有趣的概念——「雙重人格」。這裡的雙重人格是指我們每個人都有「設計者」和「執行者」兩個角色。「設計者」負責規劃和設計達成目標的系統，而「執行者」則根據這些計劃進行具體的操作。這個理論提醒我們在設計人生和工作目標時要保持客觀，並不斷優化我們的系統。</p>		