

**國立臺灣科技大學圖書館**  
**「書香獎勵閱讀計畫」心得報告**

|      |  |        |                     |
|------|--|--------|---------------------|
| 計畫案號 | 113-6  | 繳交日期   | 113/04              |
| 讀者姓名 | 邱柏崴  | 單<br>系 | 位<br>所<br>色彩與照明科技系所 |
| 書名   | 24 個比利   |        |                     |
| 心得   | <p>二十四個比利紀錄了美國歷史上第一位無罪釋放的犯人--威廉·史丹利·密利根的故事。這本書描述了威廉·史丹利·密利根的真實故事，他是一名美國男子，患有多重人格障礙。這部書以非常獨特的方式探討了人格分裂症，以及人類心靈的奧秘和複雜性。本書敘述比利於 1977 年因犯下連續強暴和搶劫案而遭美國俄亥俄州警方逮捕。但他卻對自己犯下的罪行毫無記憶。後來他經過徹底的精神檢查，發現他患有多重人格。包含原本的比利總共有 24 個人格在他體內。最後他在 4 位精神科醫師和 1 位心理學家共同宣示證明下，獲判無罪。其中包括最初的核心人格-比利，理性、聰明、冷靜、態度高傲、有紳士風度的英國人，也是第一位發現有其他人格存在的人-亞瑟，共產黨員及無神論者、武器及軍事權威，同時也是空手道專家-雷根·瓦達斯哥維尼契，負責與外面的世界打交道的友善的人-艾倫，藝術家和電子專家，擅長逃脫術-湯米，容易受到驚嚇、怕陌生人，尤其是男人-丹尼，承受其他人格的痛苦，具有高度的敏感及理解-大衛第一個被創造出來的人格，能夠了解其他人格心中的想法，第一個聽到其他人格的聲音-克麗絲汀，克麗斯汀的哥哥，說話有英國腔調，溫順但內心不安-克里斯托夫，粗暴者與騙子-菲利浦，企劃高手-凱文，自認為是狩獵專家-華特，女流氓-愛波，虔誠的猶太教徒，唯一相信神的人格-山繆，工作狂-馬克，經常騙人、喜歡藉著模仿嘲笑別人-史蒂夫，喜劇演員-李，由於歇斯底里的反應和暴躁的脾氣而常常被懲罰，但是卻有解除壓力的效果-傑森，夢想家，不斷幻想旅行及冒險-羅伯特，天生的聾子-蕭恩，勢利鬼和騙子-馬丁，男同性戀者-提摩西，女同性戀者-雅德蘭娜，26 歲二十三個自我人格的融合體-老師。老師說：「我是融合完整的比利。」他稱其他人格為「我製造的傀儡」。老師對往事擁有幾乎完整的記憶。「24 個比利」一書是在老師的協助下完成。在看完書的當下覺得比利真的很可憐、很無辜，但是可憐之人必有可恨之處，可恨之人必有可憐之處。雖然無法感同身受但一想到同時有 24 個人在體內互相干擾，想想都覺得可怕。透過這本書我相信有不少人更了解多重人格障礙的</p> |        |                     |

|  |       |
|--|-------|
|  | 相關病症。 |
|--|-------|