

國立臺灣科技大學圖書館
「書香獎勵閱讀計畫」心得報告

計畫案號	113-6	繳交日期	113/04
讀者姓名	邱柏崴	單位 系所	色彩與照明科技系所
書名	BJ的單身日記		
心得	<p>這是一本以日記的形式來敘述一位三十多歲的單身女子-布莉琪·瓊斯 (Bridget Jones) 一年的生活日常。30 多歲的單身女子布莉琪，長相一般、體重也不瘦、家世學歷都不怎麼樣，做著普通的助理工作，會抽菸也愛喝酒，母親一天到晚逼婚。嘴巴上說對找伴不在意，卻經常在半夜聽情歌痛哭，每天都覺得自己會孤老而死。</p> <p>在一開始他就與許多人一樣制定了新年清單，禁止事項與遵守事項，新年目標等等。她與我們是如此的相似，好像就是真實活在周遭的人一樣。</p> <p>就如同我們一樣，即便只是普通人，也會在追劇時迷戀帥氣歐巴，在心中開一堆擇偶條件，要高、要帥、年薪至少破百、有才華，期待哪一天白馬王子從天而降解救自己。</p> <p>中間布莉琪終於和夢中情人，也就是他的老闆，談了戀愛，其實打從一開始布莉琪就知道這個男人心懷不軌，布莉琪必須穿性感上衣和超級短裙，才能擄獲他的目光；對話也總是圍繞在性上面。我相信布莉琪心裡有底，但還是找了一堆理由，想說服自己對方可能真的有愛。就如同我們墜入愛河在暈船一樣，即使現實中再怎麼精明、理性，即使相處中對方露出再多的破綻，我們仍會幫對方說話、圓謊，不願意相信事實與我們的想像背道而馳。咬牙到最後，才不得不承認對方是個超級渣男，自己被玩了，結束了對「理想型」的終極幻想。</p> <p>人生好像就是如此，也許我們要找的，從來就不是理想中的對的人，而是那位可能受不了你的缺點，經常吐槽你，卻願意去包容、去愛你的全部的那個人。這本書詮釋了許多人得日常，也提醒我們所謂的愛這件事。</p>		